



LISTA EKWIPUNKU NA REJS



Szkoła pod żaglami S/Y Bonawentura

NAJWAŻNIEJSZE

- Paszport, legitymacja szkolna, karta EKUZ lub inne ubezpieczenie, książeczka żeglarska
- Suchy prowiant na kolejną podróż do Szczecina (6 godzin)
- Sztormiak żeglarski ze spodniami lub inna odzież chroniąca od wiatru i deszczu
- Śpiwór, diodowa latarka - najlepiej czołówka
- Stosowane lekarstwa wraz z listą ich dawkowania, w odpowiednim zapasie, w szczelnym opakowaniu

ODZIEŻ

- Polar/ciepła bluza, 2 pary długich spodni, krótkie spodnie (sukienki i spódnice raczej na kei ;-)
- Bielizna osobista, co najmniej 10 kompletów (majtki, bielizna termalna, skarpetki etc.)
- Przewiewne koszulki T-shirt, dres do spania,
- Ciepła wiatro-odporna czapka, ew. szalik
- Strój kąpielowy
- Obuwie sportowe z jasną, gumową podeszwą, klapki/sandały najlepiej z tworzyw sztucznych (szybko schną, nie brudzą pokładu)

NIEZBĘDNE DODATKI

- Klapki pod prysznic, przybory toaletowe (ręcznik, mydło, szampon, szczotka, pasta, dezodorant, wilgotne chusteczki)
- Okulary przeciwsłoneczne, krem ochronny z filtrem UV, pomadka ochronna do ust
- Sznureczki, gumki lub smycze zabezpieczające okulary, czapki i telefony
- Stopery do uszu – lepiej się zasypia jak reszta załogi baluje i silnik pracuje
- Medykamenty na przeziębienia np. witamina C, rutinoscobin, coldrex maxgrip, wapno rozpuszczalne, tabletki na ból gardła itp.
- Waluta lub karta płatnicza

DROBIAZGI

- Aparat fotograficzny, akumulatorki, ładowarka, karty pamięci, kabel USB, (na żaglowcu jest prąd 230V tylko w porcie)
- Zeszyt do zajęć, długopis, ołówek, telefon z roamingiem i ładowarką
- Coś lekkiego do czytania ;-) wagowo i czytelniczo (koniecznie o treści marynistycznej !!!)
- Instrumenty muzyczne małych rozmiarów, śpiewniki, gry planszowe
- Worki na śmieci do zabezpieczenia odzieży przed wilgocią
- Adresy rodziny i znajomych do których chcemy wysłać kartkę
- Świetny humor i pozytywne nastawienie ;-)
- Swoj kubek – najlepiej termiczny (przydaje się, jak masz swoje przyzwyczajenia)
- Kisiel słodka chwila - dostępny tylko w Polsce ;-), fajna herbata, nudle itp.
- Rękawiczki szotowe żeglarskie (skórzane bez palców) do ciągnięcia lln - opcjonalnie

ZOSTAWIAMY W DOMU

Obuwie nie przystosowane do warunków jachtowych - glany, szpilki i itp.
Kosmetyki, obuwie, ubiór - poza rozsądnym minimum
Konsole do gier, radia przenośne, gadżety elektroniczne itp. - można bez nich wytrzymać

Bagaż zabezpieczamy przed wilgocią i pakujemy w worek żeglarski lub miękką torbę, unikamy walizek i plecaków ze stelażami (nie ma na nie miejsca na żaglowcu)