



Dieta – tyran naszych czasów

Zapraszamy tych, którzy lubią gotować, rozmawiać o jedzeniu i zadawać pytanie; jaka jest najlepsza dieta. I dlatego proponujemy poddanie się wybranym dietom, ich ocenienie i porównanie. Odwołamy się też do ekspertów.

Przybądźcie do nas także ci, którzy jesteście sceptyczni wobec takich objawień jak: gmo, czy gluten free, czy inne modne trendy żywieniowe. Poszukamy argumentów przeciw nim.

Będziemy poznawać diety różnych kręgów kulturowych. Nie obejdzie się wobec tego bez: wspólnego gotowania i wspólnych dyskusji. W tak smakowitej atmosferze nabędziemy nowe umiejętności kulinarne.

Dopełnieniem i uzupełnieniem będą rozmowy nauczające oparte na następujących publikacjach: "Historia Świata w sześciu szklankach.", " Ziarna zmian. Sześć roślin, które zmieniły oblicze świata.", "Jedzenie. Rytuały i magia." i " Krowy, świnie, wojny i czarownice. Zagadki kultury."

Owocem spotkań niech będzie wyrafinowany posiłek i nie mniej wyrafinowane wydawnictwa kulinarne i poradniki dietetyczne.

Wpadnijcie do nas na projekt rozkoszować się różnorodnymi smakami!

Anita Klepaczewska i Jacek Bąk