

# LISTA EKWIPUNKU NA REJS

## S/Y Głowacki 30 V - 13 VI 2012



### NAJWAŻNIEJSZE

- Paszport, legitymacja szkolna, karta EKUZ lub inne ubezpieczenie, książeczka żeglarska
- Suchy prowiant na kolejową podróż do Szczecina (6 godzin) i autobus do Skagen (ok. 11 godzin)
- Sztormiak żeglarski ze spodniami lub inna odzież chroniąca od wiatru i deszczu
- Śpiwór, diodowa latarka - najlepiej czołówka
- Stosowane lekarstwa wraz z listą ich dawkowania, w odpowiednim zapasie, w szczelnym opakowaniu

### ODZIEŻ

- Polar/ciepła bluza, 2 pary długich spodni, krótkie spodnie (sukienki i spódnice raczej na kei ;-)
- Bielizna osobista, co najmniej 10 kompletów (majtki, bielizna termalna, skarpetki etc.)
- Przewiewne koszulki T-shirt, dres do spania,
- Ciepła wiatro-odporna czapka, ew. szalik
- Strój kąpielowy
- Obuwie sportowe z jasną, gumową podeszwą, klapki/sandały najlepiej z tworzyw sztucznych (szybko schną, nie brudzą pokładu)

### NIEZBĘDNE DODATKI

- Klapki pod prysznic, przybory toaletowe (ręcznik, mydło, szampon, szczotka, pasta, dezodorant, wilgotne chusteczki)
- Okulary przeciwsłoneczne, krem ochronny z filtrem UV, pomadka ochronna do ust
- Sznureczki, gumki lub smycze zabezpieczające okulary, czapki i telefony
- Stopery do uszu – lepiej się zasypia jak reszta załogi baluje i silnik pracuje
- Medykamenty na przeziębienia np. witamina C, rutinascorbin, coldrex maxgrip, wapno rozpuszczalne, tabletki na ból gardła itp.
- Waluta lub karta płatnicza

### DROBIAZGI

- Aparat fotograficzny, akumulatorki, ładowarka, karty pamięci, kabel USB, filmy (na żaglowcu jest prąd 230V)
- Zeszyt do zajęć, długopis, ołówek, telefon z roamingiem i ładowarką
- Coś lekkiego do czytania ;-) wagowo i czytelniczo (koniecznie o treści marynistycznej !!!)
- Instrumenty muzyczne małych rozmiarów, śpiewniki, gry planszowe
- Worki na śmieci do zabezpieczenia odzieży przed wilgocią
- Adresy rodziny i znajomych do których chcemy wysłać kartkę
- Świetny humor i pozytywne nastawienie ;-)
- Swoją kubek – najlepiej termiczny (przydaje się, jak masz swoje przyzwyczajenia)
- Kisiel słodka chwila - dostępny tylko w Polsce ;-), fajna herbata, nudle itp.
- Rękawiczki szotowe żeglarskie (skórzane bez palców) do ciągnięcia lin - opcjonalnie

### ZOSTAWIAMY W DOMU

Obuwie nie przystosowane do warunków jachtowych - glany, szpilki i itp.

Kosmetyki, obuwie, ubiór - poza rozsądnym minimum

Konsole do gier, radia przenośne, gadzety elektroniczne itp. - można bez nich wytrzymać

Bagaż zabezpieczamy przed wilgocią i pakujemy w worek żeglarski lub miękką torbę, unikamy walizek i plecaków ze stelażami (nie ma na nie miejsca na żaglowcu)

Wyjazd 30.05.2012

Warszawa Centralna 08:00 (**zbiórka 7.30 Hala Główna dworca Warszawa Centralna**) - Szczecin 14:13

16:00 Autokar który zawozi nas do Skagen (ok 11 godzin jazdy)

Powrót 13.06.2012

Szczecin Główny 15:35 - **Warszawa Centralna 21:55**

