

ROZMAWIAM

NEGOCJUCJĘ

MEDIUJĘ

POMAGAM SOBIE I INNYM

Projekt dla uczniów 2 SLO



Czym jest rozmowa?

Jak przygotować się do trudnych rozmów?

Co robić kiedy emocje biorą górę?

Jak przejść w rozmowie do najważniejszych dla nas spraw?

Kiedy rodzi się konflikt?

Jak można radzić sobie z konfliktami?

Co to są negocjacje?

Jak negocjować mądrze?

Czym negocjacje różnią się od mediacji?

A co robić kiedy emocje innych blokują możliwości rozwiązania sporu?

Czy istnieje jeden sposób rozwiązywania problemów?

Bardzo serdecznie zapraszam na zajęcia poświęcone umiejętnościom porozumiewania się i prezentacji alternatywnych sposobów rozwiązywania problemów, które będą mogły być wykorzystane w życiu szkolnym i życiu prywatnym.

Projekt zajęć zakłada poznanie skutecznych sposobów komunikowania się, spotkanie z konfliktem międzyludzkim oraz znalezienie najlepszego sposobu rozwiązania problemów. W pracy nad tak obszernym tematem będziemy posługiwać się aktywnymi metodami, ćwiczyć na sobie oraz z pomocą innych, dużo rozmawiać, pisać oraz wymyślać.

Pełen cykl spotkań pozwala na zapoznanie się z warsztatem pracy mediatora oraz umiejętnością pomocy osobom znajdującym się w konflikcie. Optymalne zakończenie projektu

„Rozmawiam, negocjuję, mediuję- pomagam sobie i innym” to znalezienie uczniów, którzy mogliby zostać mediatorami w szkole i móc pomagać swoim kolegom w rozwiązywaniu konfliktów.

Zapraszam
Katarzyna Majewska
psycholog, mediator