



## LISTA EKWIPUNKU NA REJS SZKOŁA WIOSENNA 2013

### NAJWAŻNIEJSZE

- Legitymacja szkolna, książeczka żeglarska
- Suchy prowiant na całodzienną niedzielną podróż
- Sztormiak żeglarski ze spodniami lub inna odzież chroniąca od wiatru i deszczu
- Czapka z daszkiem, śpiwór, latarka, najlepiej diodowa czołówka
- Stosowane lekarstwa wraz z listą ich dawkowania w odpowiednim zapasie, w szczelnym opakowaniu

### ODZIEŻ

- Dwa polary gr. 300/sweter/ciepła bluza, spodnie długie 2 pary
- Bielizna osobista co najmniej 5 kompletów (majtki, bielizna termalna, skarpetki etc.)
- Koszulki T-shirt, dres do spania
- Ciepła wiatro-odporna czapka, ew. szalik
- Kalesony, getry, spodnie polarowe – pod sztormiak
- Strój kąpielowy, okulary przeciwsłoneczne, krem do opalania z filtrem UV (Basen Giżycko)
- Obuwie sportowe z jasną, gumową podeszwą, klapki/sandały najlepiej z tworzywa sztucznego (szybko schną, nie brudzą pokładu)

### NIEZBĘDNE DODATKI

- Przybory toaletowe (ręcznik, mydło, szampon, szczotka, pasta, dezodorant, chusteczki nasączone do higieny w podróży), klapki pod prysznic
- Okulary przeciwsłoneczne, krem ochronny z filtrem UV
- Sznureczki, gumki lub smycze zabezpieczające okulary, czapki z daszkiem, telefony itp.
- Leki na drobne przeziębienia i wyziębienie organizmu np. witamina C, rutinoscorbin, coldrex maxgrip, wapno rozpuszczalne, tabletki na ból gardła itp.
- Kieszonkowe na prysznic (do 15 zł) toalety w portach (2 zł), ładowanie komórek (2 zł)

### DROBIAZGI

- Aparat fotograficzny, akumulatorki, ładowarka, karty pamięci, kabel USB, filmy
- Zeszyt do notatek, długopis, ołówek automatyczny + gumka, telefon z ładowarką
- Instrumenty muzyczne małych rozmiarów, śpiewniki, gry planszowe
- Worki na śmieci do zabezpieczenia odzieży przed wilgocią

### OPCJONALNIE

- Rękawiczki szotowe żeglarskie (skórzane bez palców),
- Adresy rodziny i znajomych do których chcemy wysłać kartkę
- Coś lekkiego do czytania ;-), wagowo i czytelniczo (koniecznie o treści marynistycznej !!!)
- Stoperki do uszu – lepiej się zasypia jak reszta baluje
- Świetny humor i pozytywne nastawienie ;-)
- Swoje kubki – najlepiej termiczne (przydaje się, jak masz swoje przyzwyczajenia)
- Kisiel słodka chwila lub inne szybkie dania rozgrzewające ;-)

### ZOSTAWIAMY W DOMU:

Obuwie nie przystosowane do warunków jachtowych - glany i szpilki i itp.

Kosmetyki, obuwie, ubiór - poza rozsądnym minimum

Konsole do gier, radia przenośne, gadzety elektroniczne itp. - można bez nich wytrzymać

Bagaż w **rozsądnej** ilości należy zabezpieczyć przed wilgocią i spakować w worek żeglarski lub miękką torbę, unikamy walizek i plecaków ze stelażami (nie ma na nie miejsca na jachcie)

### Wyjazd 05.05.2013

Warszawa Centralna 10:45 Giżycko 16:30

### Powrót 10.05.2013

Giżycko 13:21 Warszawa Centralna 18:41